Einladung zum Online-Vortrag

Power vor der Haustür: Heimische Superfoods!

Inhalte

Kommen Sie mit auf einen Ausflug in die Welt der Nährstoffbomben und vermeintlichen „Wunderlebensmittel“! Folgende Fragen werden geklärt: Was sind Superfoods überhaupt? Was können Chia, Goji und Co.? Außerdem erfahren Sie, welche Vorteile heimische gegenüber exotischen Superfoods haben und wie man sie am besten in die tägliche Ernährung integriert. Dieser Vortrag soll Ihr Bewusstsein für lokale Superfoods schärfen und gleichzeitig zeigen, wie einfach sie praktisch zum Einsatz kommen können!

Vortragende

Mag.ª Birgit Barilits, BSc ist Diätologin und sowohl im Primärversorgungszentrum als auch in der eigenen Online-Praxis erfolgreich tätig. Für Unternehmen bietet sie Vorträge und Workshops zu unterschiedlichsten Ernährungsthemen an. Ihre Spezialgebiete sind Gewichtsreduktion, entzündungshemmende Ernährung und Healthy Aging.

Termine zur Auswahl

- 09.04.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr
- 10.04.2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr
- 12.04.2024 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung und Technik

Hier können Sie sich ab sofort anmelden: BVAEB-Live

- Der Online-Vortrag wird als LIVE-Stream übertragen.
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie ein E-Mail zur Bestätigung mit allen notwendigen Informationen.
- Die Möglichkeit zur Interaktion mit der Vortragenden besteht über eine Chatfunktion.
- Bei einer Anwesenheit von 75% können Sie sich eine Teilnahmebestätigung herunterladen.
- Für den technischen Support im Vorfeld, wie auch während der Veranstaltung, steht das Team der Firma domotion unter office@domotion.at zur Verfügung.

bvaeb