





AB - Coaching



- ist, ein Beratungsprozess, der Ihre Mitarbeiter*innen/ Ihre Organisation unterstützt
- persönlich/ vertraulich
- organisational

Arbeitsfähigkeit

- erhalten
- unterstützen
- verbessern
- wiederherstellen

Analyse mit Hilfe des Fragebogens



Willkommen beim Arbeitsbewältigungs-Coaching^{®1,2}

Ihre Daten werden vertraulich behandelt: anonym ausgewertet und anonym zusammengeführt.
Über die genauen und persönlichen Inhalte hinaus sehr vollige Schwerpunkt.

Um anonym Vergleiche von heute mit Werten der Zukunft machen zu können, bitten wir Sie um ein unverwechselbares Kennwort:

= Anfangsbuchstabe des Vornamens der Mutter
= Geburtsmonat des Vaters (zweisellig z.B. 02 für Februar)
= Anfangsbuchstabe des eigenen Geburtsortes

Allgemeine Angaben	
a1) Arbeitbereich:	

Allgemeine Angaben	
a2) Geschlecht:	weiblich <input checked="" type="radio"/> männlich <input type="radio"/>
a3) Alter in Jahren:

Allgemeine Angaben	
a4) Familiensituation:	
a5) Leben Kinder im Haushalt	Ja <input checked="" type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
c) Gibt es pflegebedürftige Familienangehörige?	Ja <input checked="" type="radio"/> Nein <input type="radio"/>

Allgemeine Angaben	
a6) Beschäftigung:	Vollzeit <input checked="" type="radio"/> Teilzeit <input type="radio"/>
Gestufig <input type="radio"/>	Gelegentlich <input checked="" type="radio"/> Wochenenden <input type="radio"/>

Allgemeine Angaben	
a7) Arbeitzeit:	
Feste zusammenhängende Arbeitzeit	<input type="radio"/>
Schichtarbeit OHNE regelmäßige Nacharbeit	<input type="radio"/>
Schichtarbeit MIT regelmäßiger Nacharbeit	<input type="radio"/>
Sonstige Arbeitszeit, wie

Angaben zur Arbeitsbewältigung	
w1) Sind Sie bei Ihrer Arbeit ...	
vorwiegend geistig tätig	<input type="radio"/>
vorwiegend körperlich tätig	<input type="radio"/>
etwa gleichmäßen geistig und körperlich tätig	<input type="radio"/>

- z. B. Angaben zur Arbeitsbewältigung
- Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die Anforderungen der Arbeit
- Einschätzung der eigenen Arbeitsfähigkeit in zwei Jahren
- Seelische, geistige Leistungsreserven

¹ INKA (Hrsg.)/Dräger, B. & Fennel, A.: Arbeitsbewältigungs-Coaching[®]. Leitfaden zur Anwendung im Betrieb. Bericht Nr. 38. Dortmund, 2012.

² Integrativ Tuomi, Kett et al.: Arbeitsbewältigungs-Index. Hrsg. von BAUUS, Düsseldorf-Berlin, 2001.

AB-Coaching persönlich/ individuell



- durch die AMD-Ärzt*innen
 - möglich für jeden/ jede Mitarbeiter*innen, jedes Alters
 - je früher um so besser
 - Aussendung von Fragebogen anonymisiert
 - Gespräch mit AB-Coach, ca. 1h
- Ermittlung des persönlichen Arbeitsbewältigungs-Index

Einstufung und Empfehlung:

Arbeitsbewältigungs-Konstellation	Schutz- und Förderziel
41 - 49	1. Sehr gut ➔ Arbeitsbewältigung erhalten
37 - 43	2. Gut ➔ Arbeitsbewältigung unterstützen
28 - 36	3. Mäßig ➔ Arbeitsbewältigung verbessern
07 - 27	4. Kritisch ➔ Arbeitsbewältigung wiederherstellen

Auswertung Fragebogen



Jahr:	Arbeitsbewältigungs-Coaching®	Code:
Arbeitsbedingungen		
	Führung und Arbeitsorganisation	
	Entwicklungs möglichkeiten	
	Gesundheit	

AB-Coaching persönlich



- Förderbereich im Detail
- persönliche Ressourcen der Person
- persönliche Kompetenz & Qualifikation

- Förderhinweise zum konkretem Arbeitsplatz

Arbeitsbewältigungs-Coaching



- kostenlos
- im Rahmen der Arbeitszeit
- Dauer 60 Minuten
- ärztliche Schweigepflicht der AB-Coaches
- Sie erhalten dort
 - Ihr persönliches Ergebnis zur jetzigen Arbeitsbewältigung und Hinweise auf die Zukunft
 - Ihren persönlichen Förderplan („Was können und wollen Sie tun?“ und „Was brauchen Sie von betrieblicher oder von anderer Seite ?“)
- Teilnahme ist freiwillig

Arbeitsbewältigungs-Coaching



- durchgeführt vom ärztlichen Team des AMD, alle AB-C zertifiziert
- ärztliche Schweigepflicht
- Bei Fragen steht Ihnen unser Team gerne unter 05 7255 20121 oder amd-info@salk.at zur Verfügung.
- Wir unterstützen Sie gerne. Scheuen Sie sich nicht , uns zu kontaktieren!