ÖGB | ARGE FGV für Gesundheits- und Sozialberufe

SEMINARE 2021 (1)

Karl Preterebner
Bundessekretär der
ÖGB/ARGE-FGV für
Gesundheits- und
Sozialberufe
Chefredakteur

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

das neue Fortbildungsprogramm der ÖGB/ARGE – Fachgruppenvereinigung für Gesundheits- und Sozialberufe für das Jahr **2021** startet ab dem 26. April 2021 Es freut uns besonders, Ihnen das diesjährige Fortbildungsangebot für unsere Mitglieder aus den Gesundheits- und Sozialberufen vorzustellen. Die ÖGB/ARGE – FGV legt immer schon großen Wert darauf, hoch qualitative Fortbildungen anzubieten, welche für alle Berufsgruppen leistbar sind.

Fortbildungen dienen der Erhaltung und Erweiterung Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten sowie der Stärkung Ihrer Kompetenzen. Das Ziel ist es dabei, den gegenwärtigen und zukünftigen Anforderungen im Arbeitsalltag gewachsen zu sein und diese besser zu bewältigen. Hierzu können Sie hier aus diesem Angebot an Lehrinhalten die für Sie geeignete Auswahl treffen.

In gewohnter Weise arbeiten wir an der Qualitätsverbesserung und Aktualisierung unserer Bildungsveranstaltungen, besuchen Sie bitte deshalb unsere Homepage (www.fgv.at) auf der Sie regelmäßig über Aktuelles informiert werden. Auch in unserer Zeitschrift „Gesund & Sozial“ wird viermal pro Jahr über unser Fortbildungsprogramm informiert.

Gleichzeitig möchte ich mich hiermit bei unseren Vortragenden und den Arbeiterkammern für ihr Entgegenkommen bedanken, denn nur mit deren Hilfe ist es möglich leistbare Fortbildungen anzubieten.

Wir laden Sie ein, unser Bildungsangebot zu nützen und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Mit freundlichen Grüßen

Karl Preterebner

ALLGEMEINE SEMINARINFOS

AN WEN WENDET SICH UNSER SEMINARANGEBOT?

An Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der

- ❍ Gesundheits- und Krankenpflege
- ❍ Hebammen
- ❍ Kardiotechniker
- ❍ Medizinisch- technische Dienste
- ❍ Medizinischer Masseur und Heilmasseure
- ❍ Medizinisch- technische Fachdienste
- ❍ Medizinische Assistenzberufe
- ❍ Sanitäter
- ❍ Sanitätsdienste
- ❍ Sozialbetreuungsberufe
- ❍ Zahnärztlichen Assistenten

VORAUSSETZUNG an der Teilnahme ist eine gültige Mitgliedschaft bei der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst, Gewerkschaft der Privatangestellten-Druck, Journalismus, Papier, Gewerkschaft vida. oder Gewerkschaft younion.

ACHTUNG / ANMELDUNG: Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt über **www.fgv.at** und **ursula.koutek@oegbfgv.at** - telefonische Anmeldung ist nicht möglich.

Die **UNTERBRINGUNG** und die Mahlzeiten am Kursort sind für den Teilnehmer kostenlos. Bei Seminaren mit Veranstaltungsort Wien sorgen die Teilnehmer für ihre Unterbringung selbst.

Die **FAHRTKOSTEN** werden, egal welche Art der Anreise von den Teilnehmern bevorzugt wird, nach ÖBB-Angaben (2. Klasse) rückerstattet.

Bei Seminaren mit Veranstaltungsort Wien erhalten die Teilnehmer den Gegenwert der Fahrscheine (Hin- und Rückfahrt).

Ihre Fachgewerkschaft veranlasst, wenn möglich und benötigt wird, ihre **DIENSTFREISTELLUNG**.

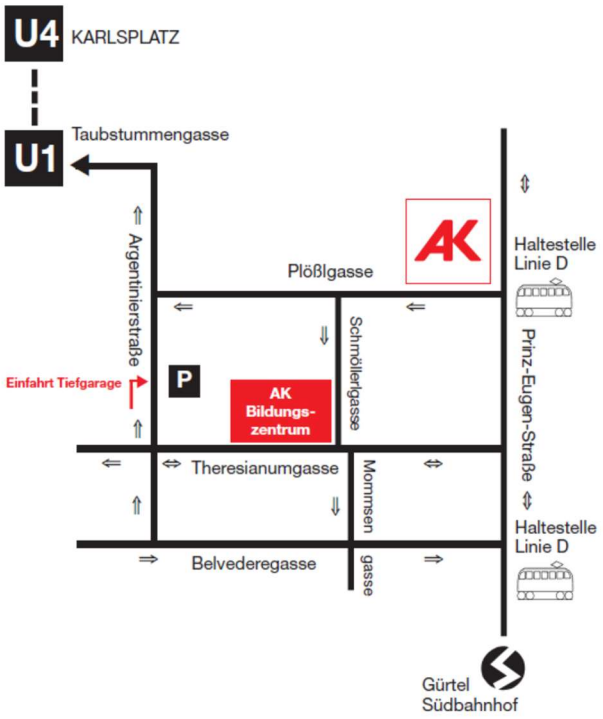
- GÖD andrea.seeliger@goed.at
- GPA-djp helga.gergelyfi@gpa-djp.at
- Vida verena.vyhnalek@vida.at
- younion andreas.fahrngruber@younion.at

Um unnötige Stornokosten zu minimieren wird pro Teilnehmer und Seminar (Fortbildungen, …) ein **UNKOSTENBEITRAG in der Höhe von 10,00 Euro** eingehoben.

Die Seminarplätze werden nach Reihung der Anmeldung vergeben. Nach Einlangen der Anmeldung wird ein Bestätigungsmail übermittelt.

ANREISE –

BILDUNGSZENTRUM DER ARBEITERKAMMER WIEN



Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahn Linie D (Belvederegasse oder Plößlgasse),
Schnellbahn (Südbahnhof),
U4 (Karlsplatz),
U1 (Taubstummengasse).

Parkmöglichkeiten (nach Verfügbarkeit) gibt es in der AK Wien Tiefgarage in der Argentinierstraße.

SEMINAR-PARK-HOTEL HIRSCHWANG

Seminar-Park-Hotel Hirschwang
2651 Hirschwang 11
Tel.: 02666 58110
Fax: 02666 58110-77
E-Mail: office(at)seminarparkhotel.at

KURSE (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!)

Für ALLE Seminare beginnt die Anmeldefrist mit 01.01.2021 und endet jeweils 5 Wochen vor Seminarbeginn.

„DEMENZ - VERLOREN IN DER WELT DES VERGESSENS“

26.-28.04.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Claudia FIDI Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Laut dem österreichischen Demenzbericht 2014, leiden in Österreich etwa 130.000 Menschen an einer dementiellen Erkrankung. Es wird angenommen, dass diese Zahl bis zum Jahr 2050 auf ungefähr 230.000 Betroffene ansteigen wird.

Demenz fordert das Gesundheitssystem wie kaum eine andere Erkrankung.

„Demenz ist die häufigste Einzelursache von Pflegebedürftigkeit im Alter“ (Menche, 2012, S. 390).

Im angebotenen Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Formen der Demenz, deren Symptome und Verlaufsphasen kennen. Es wird der Umgang mit herausforderndem Verhalten, z.B. Schreien, aggressives Verhalten,… anhand von Beispielen aus der Praxis analysiert. In diesem Zusammenhang kommen Kommunikationskonzepte, wie die Validation® zur Anwendung.

„BURN OUT“

28.-30.04.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Evelyn KIFFMANN Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Für Menschen, die Präventivmaßnahmen gegen Überlastung setzen wollen

Inputs, wie Stress und Burnout entstehen können, Methoden, um Burnout entgegen wirken zu können.

Dieses Seminar soll die Möglichkeit geben

- *Ihre Stressfaktoren zu erkennen und zu entschärfen*
- *für Zeitplanung und Burnout-Management*
- *neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln*
- *Ressourcen zu erkennen und nützen*

Dieses Programm beinhaltet ein ausgewogenes Konzept zwischen Theorie und Praxis.

Es wird genügend Zeit für persönlichen Austausch unter den TeilnehmerInnen geben.

Im Freien finden Outdoor- und Bewegungsübungen statt. Viele Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und fördern im besten Fall Leichtigkeit und Lebensfreude.

!!! Bitte wetterfeste Kleidung mitnehmen !!!

„Achtung – keine Therapiesitzung“

„RESILIENZ 1 – DER WEG ZUM GLÜCKLICHEN LEBEN“

05.-07.05.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Mag. Herlinde STEINBACH Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Resilienz rückt aus vielen Perspektiven in den Fokus. Widerstandsfähigkeit tut gut, macht Spaß und hilft im Leben. Neben theoretischen Inhalten und vielen praktischen Übungen versucht dieses Seminar Rahmen, Chancen und Grenzen von Resilienz aufzuzeigen. Für alle, die sich selbst wichtig sind.

„SPRECH- UND SPRACHSTÖRUNGEN VON PATIENTEN MIT NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN“

22.-24.09.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Claudia FIDI Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Die Sprache ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel. Durch sie treten wir miteinander in Kontakt und schließen neue Bekanntschaften und Freundschaften. Wir erhalten durch sie direkten Zugang zu unseren Mitmenschen. Die Sprache ermöglicht es uns Wissen zu hinterfragen oder unser Wissen darzustellen. Wer redegewandt und geschickt im verbalen Ausdruck ist, geniest gesellschaftliche Anerkennung. Gute Kommunikations- und Umgangsformen haben einen hohen Stellenwert. Somit haben die Sprache und das Sprechen im Leben des Menschen eine zentrale Bedeutung.

Wer an einem Sprachverlust erkrankt, ist in seinem familiären, sozialen und beruflichen Leben sehr stark beeinträchtigt. Zwischen Menschen mit Sprach- und Sprechstörungen und dessen Mitmenschen kommt es im Alltag immer wieder zu Missverständnissen. (vgl. Friedhoff, 2007; S. 57)

Die Verständigung mit PatientInnen die an neurologischen Krankheitsbildern wie Schlaganfall, M. Parkinson, Demenz, leiden, kann durch die Beeinträchtigungen der Sprache, in Kombination mit den unterschiedlichsten Wahrnehmungsproblemen stark erschwert sein. In vielen Fällen ist es den betroffenen Menschen unmöglich sich präzise zu äußern oder sie nehmen die gesandten Signale des/der KommunikationspartnerIn anders oder gar nicht auf.

Die Wichtigkeit des sich Ausdrückens und Verstanden Werdens ist aber gerade bei Menschen mit körperlichen und psychischen Defiziten enorm hoch. Die Betroffenen sind häufig massivst abhängig in der Erfüllung ihrer Bedürfnisse. (vgl. Mayer, 2000, S. 236-238)

Für Pflegende ist ein differenzierter Umgang mit den PatientInnen notwendig um diesen in der Erfüllung ihrer Bedürfnisse unterstützend zur Seite stehen zu können.

Sie benötigen fundiertes Fachwissen zu den Themen Sprech- und Sprachstörungen, Umgangsregeln in der Kommunikation mit sprach- und sprechbeeinträchtigten Menschen, um Gesundungs-, Rehabilitations- oder Lernprozesse zielführend unterstützen zu können.

„STERBE- UND TRAUERBEGLEITUNG“

20.-22.09.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Evelyn KIFFMANN Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Für Menschen, die sich sowohl beruflich, als auch privat mit dem Thema beschäftigen.

INHALT:

Theoretische und persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Trauern, Sterben, Tod, Umgang mit Sterbenden und deren Angehörigen, aber auch in der eigenen Familie.

Dieses Seminar soll die Möglichkeit geben

- einfache Kommunikationstechniken zu erlernen
- Austausch in der Gruppe zu praktizieren
- sich Zeit zu nehmen für sich selbst

Diese gemeinsamen Tage sind sehr auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Auf jeden Fall werden aber Outdoor und Bewegungsübungen dabei sein.

!!! Bitte wetterfeste Kleidung mitnehmen !!!

„RESILIENZ 2 – FERIEN FÜR DIE SEELE > AUF DEM WEG ZUR GELASSENHEIT“

13.-15.10.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Mag. Herlinde STEINBACH Kursleitung: Karl PRETEREBNER

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Ruhe für unseren Geist, Achtsamkeit und Glück. Ziel ist es Strategien zu erlernen um mehr Gelassenheit leben zu können. Neben theoretischen Inhalten und vielen Übungen werden wir versuchen uns Ferien für unsere Seele zu verschaffen.

!!! Bitte bequeme Kleidung und Matten mitnehmen !!!

„GESUNDHEITSFÖRDERUNG 1– EIN NEUER WEG“

03.-05.05.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Mag. Herlinde STEINBACH Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Gesundheit und Lebensfreude: zwei Begriffe, die für viele Menschen in unmittelbarem Zusammenhang stehen. Wie erreiche ich aber Gesundheit? In der Vergangenheit war der Weg zu ihr vielfach durch Vermeidung, Verhinderung und ein „Du darfst nicht!“ gekennzeichnet. Die dahinter-stehenden Konzepte lassen den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Lebensfreude nicht immer erkennen.

Auf der Suche nach einem positiven, bejahenden und ermöglichenden Zugang wurde das Konzept „Gesundheitsförderung“ entwickelt, das nur immer mehr Eingang in das Berufsfeld und den Alltag der Menschen in Gesundheitsberufen findet.

Dieses Konzept zu erläutern und praktisch erfahrbar und umsetzbar machen, ist das Ziel dieses Seminars.

„GESUNDHEITSFÖRDERUNG 2– EIN NEUER WEG“ / KURS 1 ERFORDERLICH

11.-13.10.2021 Seminar-Park-Hotel Hirschwang
Referent: Mag. Herlinde STEINBACH Kursleitung: Karl PRETEREBNER

Gesundheit und Lebensfreude: zwei Begriffe, die für viele Menschen in unmittelbarem Zusammenhang stehen. Wie erreiche ich aber Gesundheit? In der Vergangenheit war der Weg zu ihr vielfach durch Vermeidung, Verhinderung und ein „Du darfst nicht!“ gekennzeichnet. Die dahinter stehenden Konzepte lassen den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Lebensfreude nicht immer erkennen.

Auf der Suche nach einem positiven, bejahenden und ermöglichenden Zugang wurde das Konzept „Gesundheitsförderung“ entwickelt, das nur immer mehr Eingang in das Berufsfeld und den Alltag der Menschen in Gesundheitsberufen findet.

Dieses Konzept zu erläutern und praktisch erfahrbar und umsetzbar machen, ist das Ziel dieses Seminars.

Um immer auf dem Letztstand zu sein > besuchen Sie bitte unsere Homepage

www.fgv.at